



## ABENDGEBET

Lieber Gott, was war heute alles los in meinem Leben?  
Wem bin ich begegnet, mit wem habe ich gesprochen?  
Konnte ich anderen helfen oder Hoffnung schenken?  
Haben andere mich ermutigt und mir Freude gegeben?  
Konnte ich dankbar sein?  
Was habe ich an Gutem versäumt?  
Bin ich etwas schuldig geblieben?  
Falls ich es vergessen habe, denke ich jetzt an dich  
und danke dir, dass du für mich da warst und bist.

Herr unser Gott,  
Vater im Himmel,  
lass uns deinen Geist entdecken  
mitten unter uns:  
den Geist, in dem wir uns öffnen für dich,  
in dem wir uns füreinander öffnen,  
in dem wir wieder aufatmen können  
und Hoffnung schöpfen.

Hilf uns, dass wir uns mehr und mehr  
Diesem Geist überlassen,  
sodass der Ungeist des Missverstehens  
und des Unverständnisses  
uns nicht länger beherrscht,  
der Geist der Angst  
und des Misstrauens voreinander,  
der unseren Mund stumm macht.  
(Eleonore Beck)



Foto: Sieger-Köder

Gott segne und umarme dich!  
Gott drücke dich fest an sein liebendes Herz und schenke dir Freude im  
Heiligen Geist.! Amen

Einen angenehmen Abend und eine ruhige Nacht wünsche ich dir!  
MePfr

[https://www.youtube.com/watch?v=-5Ubb0QhEMk&list=PLqDfS83cfYQcKaynN7wPRe3YIkWZH0XG\\_&index=4](https://www.youtube.com/watch?v=-5Ubb0QhEMk&list=PLqDfS83cfYQcKaynN7wPRe3YIkWZH0XG_&index=4)